テーマ

新型コロナ禍における仕事と生活の変化とウェルビーイング（満足度）の関連について

リサーチクエスチョン

新型コロナ感染症拡大に伴う仕事と生活の変化によって、ウェルビーイングが大きく低下した人とそうでない人はどのような違いがあったのか　仕事、家族、住宅、意識など

質問紙調査（Google フォーム）

属性（選択肢または数値入力）

* 性別
* 年齢層
* 本人の感染の有無
* 親しい人の感染の有無
* 同居者
* 居住都道府県
* 住居の形態（戸建て、集合住宅（庭またはバルコニー・ベランダあり））
* 職業
* 収入の変化（自分、世帯）
* 支出の変化
* 2020年1月の週あたり出勤日数、労働時間（職場と在宅それぞれ）
* 2020年5月の週あたり出勤日数、労働時間（職場と在宅それぞれ）
* 生活満足度の変化（大きく下がったから大きくあがった）まで

自由記述：感染拡大に伴って、自分の仕事や生活に関連して大きく変化したことを、自由に挙げてください。

インタビュー

自分自身の働き方について

1.1月の働き方

2.緊急事態宣言中の働き方

3．同居者の働き方や通学について（いる場合）

同居者（複数いる場合はそれぞれ）の働き方、通学などの変化はどのようなものでしたか。

4．生活の変化について

自分と同居者の生活の変化はどのようなものでしたか。睡眠、家事、趣味、運動、自由時間、家族関係など思いつく側面についてお答えください。

5．つらかったこと

緊急事態宣言およびそれに先立つ、外出自粛や休校措置などの感染防止対策の開始後の生活でつらかったことをお答えください。

6．よかったこと

緊急事態宣言およびそれに先立つ、外出自粛や休校措置などの感染防止対策の開始後の生活でよかったことをお答えください。

7．コロナ感染拡大と対策の全体的影響

全体として、緊急事態宣言やそれ以前の感染拡大防止のための社会の変化は自分にどのような影響を及ぼしましたか。